DVD Ma foi... 21

méditation

Matthieu Salmeron

2022 30 minutes

Dès 14 ans

1.	0'00'00	Introduction micro trottoir
2.	0'04'36	La méditation, c'est quoi ?
3.	0'08'45	En plateau avec Laura Nelson
4.	0'12'33	En pleine nature avec Francine Kreiss, plongeuse en apnée
5.	0'22'43	Retour en plateau avec Laura Nelson
6	0'29'15	Générique de fin

DVD Ma foi... 21

méditation

Matthieu Salmeron

2022 30 minutes

Dès 14 ans

1.	0'00'00	Introduction micro trottoir
2.	0'04'36	La méditation, c'est quoi ?
3.	0'08'45	En plateau avec Laura Nelson
4.	0'12'33	En pleine nature avec Francine Kreiss, plongeuse en apnée
5.	0'22'43	Retour en plateau avec Laura Nelson
6.	0'29'15	Générique de fin